

Bozüyük

"Gerçekleri
söylemekten
korkmayınız."
M. Kemal
ATATÜRK

YÖREM

ÇAĞRI KÖMÜR

"Kaliteyi arayanlara özel"
Yerli ve 1. sınıf Sibiryâ Kömür
satışları ile hizmetinizdeyiz.
Kasımpaşa Mahallesi Gülpınar
Sokak No:5 BOZÜYÜK
(Cumhuriyet Meydanı Üstü)
Tel: 315 10 90 - 315 80 36

29 Mart 2005 Salı Yıl: 1 Sayı: 89

Günlük Tarafsız Siyasi Gazete

10 YKR (KDV Dahil)

Bayrağa saygı mitingi

Bozüyük'te düzenlenen bayrağa saygı mitingi büyük bir coşku içinde gerçekleştirildi.

Mitingin açış konuşmasını Atatürkçü Düşünce Derneği Başkanı Muammer Uzun yaptı.

Daha sonra kürsüye Belediye Başkanı Ahmet Berberoğlu geldi.

Bozüyük Kaymakamı Dursun Balaban'ın konuşmasından sonra Bayrağa saygı mitinginin sonuna gelindi. Ayrıca mitinge dernek başkanları, esnaf ve

Bozüyük halkı katıldı.

Konuşmacılar çok yoğun alkış seline tutuldu. Bozüyük halkı yediden yetmişe bayrağına sahip çıktı.



Ticaret ve Sanayi Odası seçimleri sonuçlandı

Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası'nın yeni yönetimi belirlendi. Ticaret ve Sanayi Odası Meclis Başkanlığı görevine Osman Tekeli, Yönetim Kurulu Başkanlığı görevine ise Habib Eşel seçildi.

Yönetim kurulu üyeleri ise Selami Soydan, Mehmet Doğan Tunç, Arif Taş, Yahya Öztürk seçilmişlerdir.



İl Sağlık Müdürlüğü uyardı

Bozüyük İl Sağlık Müdürü yaptığı açıklamada, bahar mevsimiyle birlikte yaşanan rahatsızlıklar konusunda uyarılarda bulundu.

Bahar mevsiminin başlamasıyla havadaki polenler artmakta ve bununla birlikte şikayetlerde de artış olmaktadır. Polenler, mantarlar ve ev tozlarından kaynaklanan astım, bronşit, alerjik nezle, göz nezlesi, ürtiker gibi alerjik hastalıklarda önemli bir artış gözleniyor. Yerleşim merkezlerine yakın yerlerdeki ağaçlar, otlar ve çayırılar polen yaparak alerjik hastalıkların başlamasına neden oluyorlar.

Mevsimsel etkiler, alerjik bünyeli kişilerde göz sulanmasına, burun akıntısına, hapşırmaya ve kaşıntıya neden oluyor. Uzmanlar, ilaç tedavisiyle birlikte, sigara içmemeyi, polen sezonunda pencere açmamayı, çarşaf ve yastık yüzlerini sık değiştirmeyi, yatak odasında halı bulundurmamayı tavsiye ediyorlar. Alerjik hastalıkları önleyici tedbirler:

Alerjik bünyeli olarak doğan bebeklerde alerjik

hastalıkların başlamaması ve geciktirilmesi için bazı önlemler alınabilir.

Bebekler en az 6 ay anne sütü ile beslenmeli ve bu sürede diğer katı besinler verilmemelidir. Bebeklerin evlerinde kedi, köpek, kuş gibi evcil hayvanlar beslenmemeli ve sigara içilmemelidir. Sık sık sebepsiz hastalanan ve tekrarlayan burun akıntısı, öksürük ve hırıltılı solunumlu çocuklarda allerjiden şüphelenmelidir.

Çocuklarda alerjik hastalıkların teşhisi fazla geciktirilmeden yapılmalı ve gereken önlemler alınmalıdır. Polen sezonunun başladığı bahar aylarında özellikle sabahın erken saatlerinde pencereleri açmayın. Polenlerin yoğun olduğu mevsimlerde giysilerinizi yatak odasında çıkartmayın. Sentetik yatak, yorgan ve yastıkları kullanmayın. Çarşaf ve yastık yüzlerini haftada bir kez 50 derecenin üzerinde sıcak

suyla yıkayın. Duvarlara toz çekecek pano gibi eşyalar asmayın. Kumaş kaplı mobilya kullanmayın. Plastik ve tahta sandalye tercih edin. Dolapların içini nemli bezle silin, çocuklarınızın odasındaki tüylü oyuncakları kaldırın. Yatak odasında halı kullanmayın.

Banyolar mantarların büyümeleri için en iyi ortamlardır. Bu nedenle kuru tutmaya çalışın. Erişkin hastaların dikkat etmesi gereken hususlarda öncelikle hayat tarzında bazı değişiklikler yapmalıdır. Aslında bu değişiklikler kısıtlayıcı değildir. Aksine normalde herkesin sağlığını koruması için uyması gereken genel sağlık önlemleridir. Tüm bu koruyucu önlemlerin yanı sıra, konunun uzmanı bir doktor tarafından reçete edilmiş ilaçları kullanarak Alerjik nezle ve/veya Alerjik Astım ile ilgili yakınmalarınızın ortadan kalkmasını sağlamanız.